



OBJECTIF 4000

Envie de te Challenger en gravissant un des 4000 des Alpes ?

18-19 JUILLET
OU
19-20 SEPTEMBRE 2026

Ascension de l'Alphubel

Au menu :

Samedi : montée à la Täschhütte (2700m)
depuis Täsch. 500 m d'ascension.

Dimanche : Ascension de l'Alphubel, 1500m
de montée sur glacier.
Puis descente jusqu'à Täsch, env. 2000m

Séjour encadré par un guide ASGM et thérapeute

Coût: 420 frs dès 5 personnes
pour

Le prix ne comprend pas: la nuit en demi-pension,
l'équipement ni le pique nique.

Renseignements et inscriptions : sidonie.th@sunrise.ch
Ou par téléphone au : 078 / 647 51 25
www.psycorporelle.com