

Spiritrek est une nouvelle façon de voyager et de découvrir des espaces encore inexplorés en traversant des espaces sacrés de la région des Annapurnas. C'est une opportunité unique de combiner une randonnée dans l'Himalaya avec un véritable voyage intérieur. Trouver la paix et le rajeunissement au milieu de l'époustouflante beauté naturelle du Népal.



C'est un voyage au plus profond de soi qui nous attend. Il combine la marche à travers un paysage himalayen unique, la contemplation, la méditation.

Ce trek est conçu pour celles et ceux qui recherchent une expérience paisible et sereine, loin de l'agitation de la vie quotidienne. Marquer un moment de pause pour se reconnecter à soi, à la nature, à l'immensité de la Vie.

- **Quand** : du 24 mars au 9 avril 2027
- **Où** : Région Annapurna Népal
- 10 jours de trek : entre 4-6 heures de marche « non intensive »
- De 6 à 10 personnes
- **Prix** : 2850.- sans vol international

Renseignements et inscriptions : sidonie.th@sunrise.ch ou au 078 / 647 51 25



INSCRIPTIONS OUVERTES

SPIRITREK 27



Inscriptions :
jusqu'au 1er octobre 2026
Attention: Places limitées!

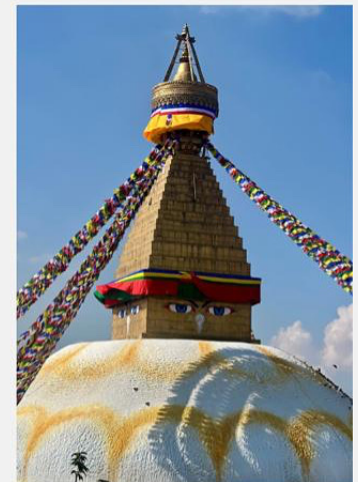
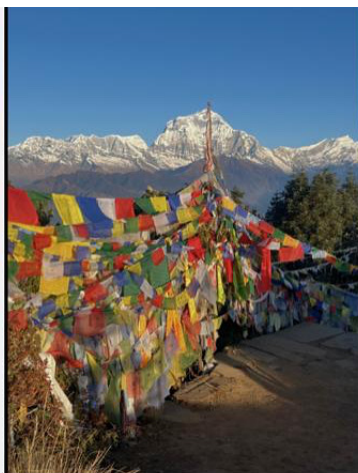
Stage le 20-21 juin en
Valais vivement conseillé



Renseignements:

sidonie.th@sunrise.ch

tel: 078/6475125



Vivre une expérience unique dans l'Himalaya et se laisser guider par les principes de la philosophie bouddhiste tibétaine. Spiritrek vous propose du 24 mars au 9 avril 2027 un voyage transformateur dans un cadre à couper le souffle.

VACANCES DE
PAQUES 2027