



OBJECTIF 4000

Envie de te Challenger en gravissant un des 4000 des Alpes ?

LES 20-21 SEPTEMBRE 2025

Ascension du Bishorn 4151m

Au menu :

Samedi 20.09 : montée à la cabane Tracuit depuis Zinal. 1580 m d'ascension.

Dimanche 21.09 : Ascension du Bishorn, 895m de montée sur glacier.
Puis descente jusqu'à Zinal, env. 2480m

Séjour encadré par un guide ASGM et une thérapeute psychocorporelle.

Coût: 420 frs

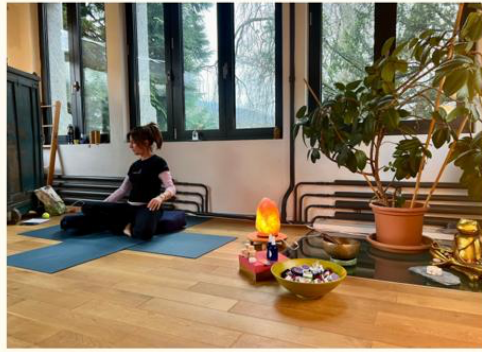
Co-voiturage depuis Martigny

Le prix ne comprend pas: la nuit en demi-pension, l'équipement et le pique-nique.

Renseignements et inscriptions : sidonie.th@sunrise.ch

Ou par téléphone au : 078 / 647 51 25

www.psycorporelle.com



LES WEEK-ENDS THERAPEUTIQUES ET SPORTIFS

Vivre des moments
inoubliables, prendre de
la hauteur, se dépasser,
partager, ressentir, se
détacher du quotidien,
renforcer sa confiance
en soi, respirer, vivre
une aventure humaine,
ouvrir son cœur, Oser...

Plus d'infos:
www.psycorporelle.com

