

WEEK-END THERAPEUTIQUE ET SPORTIF

Les 20–21 juin prochain dans la région d'Emosson-
Nuit et repas compris à la Casita à Giétroz

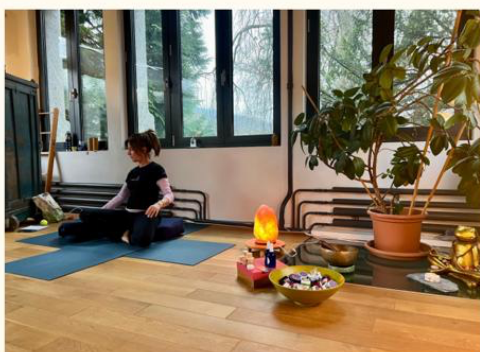
Co-voiturage depuis Cornaux

Prix : 380.-

Renseignements et inscriptions:

sidonie.th@sunrise.ch / tél 078 647 51 24



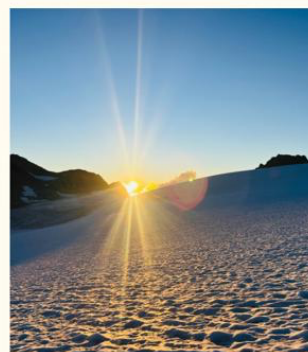


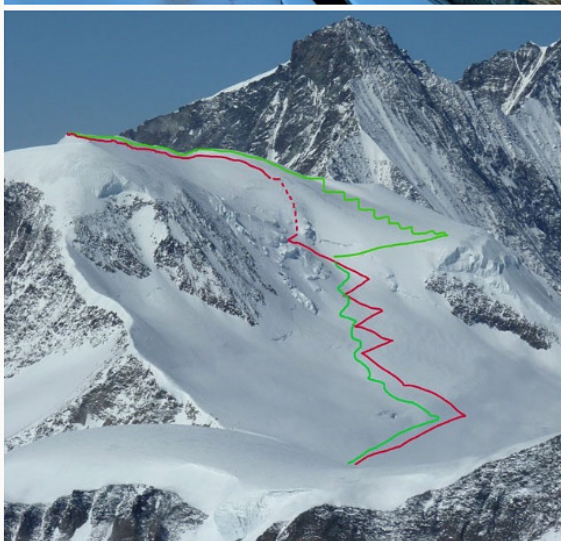
LES WEEK-ENDS THERAPEUTIQUES ET SPORTIFS

Vivre des moments
inoubliables, prendre de
la hauteur, se dépasser,
partager, ressentir, se
détacher du quotidien,
renforcer sa confiance
en soi, respirer, oser!

Prochaine date :
20-21 juin 26 Emosson/VS

Plus d'infos:
sidonie.th@sunrise.ch





OBJECTIF 4000

Envie de te Challenger en gravissant un des 4000 des Alpes ?

LES 19-20 SEPTEMBRE 2026

Ascension de l'Alphubel

Au menu :

Samedi 19.09 : montée à la Täschhütte (2700m) depuis Täsch. 500 m d'ascension.

Dimanche 20.09 : Ascension de l'Alphubel, 1500m de montée sur glacier. Puis descente jusqu'à Täsch, env. 2000m

Séjour encadré par un guide ASGM et thérapeute

Coût: 420 frs

Le prix ne comprend pas: la nuit en demi-pension, l'équipement ni le pique nique.

Renseignements et inscriptions : sidonie.th@sunrise.ch

Ou par téléphone au : 078 / 647 51 25

www.psycorporelle.com